

## LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDA

**\*Todos los artículos DEBEN de tener nombre y apellido del acampado\***

### Elementos esenciales

	Bolsa de dormir o sábanas (tamaño pequeño)		2-3 toallas (para la piscina y la ducha)
	Almohada(s)		Artículos de higiene personal: Cepillo y pasta dental, jabón, champu
	Maletines o piezas de equipaje (Por favor que estén etiquetadas con nombre y apellido del acampado)		Linterna
	CUALQUIER medicamento, incluyendo el que no es con receta que sea necesario en el campamento (POR FAVOR NO LO PONGA ADENTRO DEL EQUIPAJE)		

\*Si su acampado lleva medicamento al campamento, por favor asegurese de LLEVAR el Formulario de Autorización de Medicamento el primer día del programa. El documento debe estar firmado por el Personal Médico que autorizó la receta de medicamento. El medicamento y las instrucciones de dispensación, se entregaran a la Enfermera del Campamento y se conservaran en el Centro de Salud durante toda la sesión.

### Ropa:

No hay lavandería en el campamento. Por favor empaque ropa para 10-12 días.

	11-12 camisas/playeras (manga corta)		5-6 pares de shorts
	1-2 chaquetas livianas o sueteres/sudaderas		2-3 pares de pantalones/jeans
	3-4 camisas de manga larga		7-8 pares of pijamas o ropa para dormir
	13-14 pares de ropa interior		12-13 pares de calcetines
	1-2 trajes de baño		1-2 de zapatos de tenis (1 par de sandalias para la piscina)

## Extras Opcionales –Muy Utiles

Articulos de confort (peluches, frazadas especiales)	Sobres (con dirección de casa escrita y estampillas postales puestas)
Sombrero para el sol/gorra de beisbol	Papel para escribir cartas a casa o para escribir en sus diarios
Protector solar (el campamento tendra)	Bolsa de lavandería (para ropa sucia)
Balsamo protector de labios	Camaras fotograficas deshechables
Crema hidratante	Disfraces/ropa tematica

\* A su acampado se le dara una botella reusable de agua cuando llegue al campamento.

**Comuníquese con el equipo del campamento, si tiene problemas para obtener alguno de los artículos en la lista de equipaje. El campamento a menudo puede ayudar con artículos que pueden ser difíciles de encontrar/comprar.**

## Lista de Equipaje que NO SE PERMITE:

Por favor asegurese que estos articulos mencionados abajo, se queden en casa. Si se les encuentran estos articulos a los acampados dentro del campamento, el Personal llamara a los adultos en casa y pondra los articulos encontrados en un lugar seguro durante la sesion del campamento.

- \* Dispositivos de comunicación tales como celulares, relojes inteligentes, tabletas, pantallas (aunque no esten en servicio)
- \* Drogas, alcohol, cigarrillos, material pornografico, armas, cuchillos, de NINGUN tipo (incluyendo ropa que promuevan estos articulos) Por favor deje cuchillos de bolsillo (navajas) en casa.
- \* Joyeria cara o valiosa, asi como ropa valiosa o DINERO
- \* Los acampados NO NECESITAN dinero en el campamento
- \* Comida: Dulces o bocadillos de cualquier tipo (NO se permiten alimentos de afuera en el campamento o en las cabinas; siempre existe un riesgo potencial de alergias y los bocadillos pueden atraer hormigas y otras criaturas. SIEMPRE habra comida suficiente para todos los acampados)

## CODIGO DE VESTIMENTA:

- \* Pedimos que todos, el Personal y los acampados, se vistan al estilo del “Campamento Apropiado”. Esto significa ropa que sea adecuada para todas las edades de los acampados (de 8 a 17 años) y que permita a cada acampado participar comodamente en actividades al aire libre divertidas y activas de verano!

**Camisas/Blusas:**

Las camisas deben ser “apropiadas para el campamento” y adecuadas para la diversión activa de verano al aire libre.

- \* Por favor no llevar camisetas que promocionen artículos no apropiados para los acampados, es decir, alcohol, violencia, drogas, etc.

**Pantalones:**

- \* Pantalones/shorts/faldas deben tener un largo adecuado y ser cómodos para la diversión activa al aire libre.

**Trajes de baño:**

Los trajes de baño deben ser apropiados y propicios para participar en actividades en la piscina. Los trajes de baño solo se pueden usar durante las actividades de natación. Estos artículos están permitidos: Trajes de una pieza, trajes de dos piezas (de corte modesto), bañadores, protectores contra erupciones.

- \* Por favor, NO use bikinis de tiras, pantalones cortos de jeans, tanguas, trajes sin tirantes, pantalones cortos deportivos, pantalones cortados, o bañadores masculinos para la piscina.
- \* Si no tiene o no puede comprar un traje de baño para su acampado, pregúntele a un miembro de nuestro Personal. Gracias a generosos donantes, el campamento tiene trajes de baño nuevos para los trajes de baño.

**Calzado:**

Los zapatos deben de ser cómodos y tener soporte en el tobillo. Preferido:Zapatos deportivos con punta cerrada (requerido para montar a caballo)

- \* NO zapatos con punta abierta o planos sin la correa del talón/tobillo del fabricante
- \* Excepciones permitidas:Calzado estilo Chacos/Tevas/Crocs con una correa de talón/tobillo del fabricante segura y un arco de apoyo
- \* Las sandalias/chancletas se pueden usar UNICAMENTE a la hora de la piscina o la ducha y no se pueden usar fuera de estas áreas.
- \* Los acampados deben usar zapatos hacia/ y desde el área de la piscina

Los miembros del Personal del campamento, le pedirá cortesmente a cualquier participante que se cambie si la ropa o los zapatos actuales se consideran no “apropiados para el campamento”